

ابني عصبي

العصبية بالنسبة للأطفال هي مرحلة يمر بها ليكتسب معرفة معينة وبالنسبة للكبار هي ردة فعل تجاه مشكلة ما ينتج عنها توتر يترجم بالسلوك الظاهر على الإنسان من بكاء أو صراخ أو اعتداء بالأيدي أو غير ذلك من السلوكيات غير السوية.



ولنعالج تلك المسألة يجب اتباع التالي :-

- ا- البحث عن أسباب العصبية ومعرفتها
- ب- الطفل ينقل السلوك العام في المنزل ولذلك يجب أن يقلل التوتر والزعل داخل المنزل
- ج- اللين في التعامل مع الطفل والمدح والضم يقلل من نوبات العصبية
- د- يجب على الوالدين البعد عن الضرب والصراخ
- هـ- وضع حدود مسبقه في المنزل تقلل من عصبية الطفل
- و- زيادة الحماية للطفل تجعل عصبية تزيد

ولمزيد من المعلومات الرجاء زيارة موقعنا التالي (www.alattas.org)



المدرّب والمستشار
عبدالله العطاس



@alattasorg



www.alattas.org

