

ابني يخاف من المدرسة

الخوف ظاهره طبيعية عند الإنسان ويعتبر الخط الاساسي للحياة . ولكن اذا اصبح
الخوف متكرر ويصاحبه بكاء او رفض للذهاب الى المدرسة فستصبح المشكلة اصعب.



واليكم كيف نقلل من ذلك الخوف بالطرق التالية :-

1. تحدث مع الطفل بكل هدوء عن ما يخيفه ثم ابعد التوتر عنه بحل كل مشكله مستقله عن الأخرى
2. حفز الطفل ببعض القصص التي يحب سماعها ثم بين الأهداف من هذه القصة
3. كن داعما للطفل واجعله يشعر بعطفك عليه
4. اذهب معه إلى المدرسة وتعرف على المدرسين والعاملين فيها
5. عند عودة الطفل من المدرسة دعه يحكي لك ما حدث وأسمعه باهتمام
6. ساعد طفلك على حل واجباته المدرسية

ولمعرفة ماهي اسباب ذلك الخوف نأمل متابعتنا في موقعنا (www.alattas.org).



المدرّب والمستشار
عبدالله العطاس



@alattasorg



www.alattas.org

